



Das Leben, die Liebe und Ich – Teil 1 – Juli 2016

Auch heuer gab es wieder eine Änderung im Leitungsteam der Aruna Jugendseminare. Nachdem Claudia und Volker letztes Jahr aus dem Team ausgestiegen sind, durfte ich heuer erstmals den Teil 1 zusammen mit Christina Moser Grüner leiten. Und noch ein besonderes Ereignis war heuer, für Jugend 1 wurde das Dutzend voll. Seit 12 Jahren leitete ich nunmehr diese Jugendseminare für das Aruna Institut, was für eine ehrenvolle Aufgabe in die ich da hineinwachsen durfte.

Heuer war es die größte Gruppe ever. 40 junge Frauen und Männer waren angemeldet und Christina und ich waren gut vorbereitet auf die jugendliche Energie. Und sie kamen wissbegierig, interessiert, neugierig und voller Eifer ins Gut Helmeringen und ließen sich voll ein. Wir begannen mit der neuen Einstiegsmeditation „Shake your Mind“, die ein geeigneter Start zum Ankommen in dieser Gemeinschaft war. Die Vorstellungsrunde war ein wunderbarer Einstieg in die Geschichten der jungen Menschen und die Präsenz in dieser Runde, und die ehrlichen Worte die Jede(r) wählte, waren bewegend und bemerkenswert.

Die Tage waren wie immer gut gefüllt mit verschiedenen Meditation, Tänzchen, Übungen in der Natur und im Seminarraum. Viel Zeit für Schlaf gab es nicht, dafür viel Raum für Begegnung jeglicher Art. Und den nutzten die Frauen und Männer. Schnell verging die Zeit und die Gruppe bildete eine eindrucksvolle Gemeinschaft.

Samstagabends gab es dann eine Zeremonie mit diversen Begegnungen, einem Tanz der Frauen für die Männer und einem der Männer für die Frauen. Danach erforschten wir noch spielerisch diverse Themen, bevor sich einige aus der Gruppe mit beeindruckender Performance vor der Gruppe präsentierten.

Das Wetter war über die Tage wunderbar sonnig, zum Abschluss aber öffnete der Himmel dann noch seine Schleusen und die Gruppe ließ sich im Freien vom Regen taufen. Da war so eine Lebensfreude und Zufriedenheit bei allen spürbar. Bemerkenswert was da für eine erstaunliche Generation von kraftvollen Menschen heranwächst. Ich hoffe viele von Ihnen nächstes Jahr bei Teil 2 wieder zu sehen.



Infos zu den Kursen für junge Erwachsene findest Du hier:
<http://www.aruna-tantra.de/tantra-workshops-fuer-jugendliche>