

Das Leben, die Liebe und Ich 2009

Anfang August in der Nähe von Augsburg. 26 Jugendliche, 5 Assistenten sowie Antje & ich treffen uns im Gut Helmeringen um miteinander über das Leben, Beziehung, die Liebe und jeden einzelnen zu unterhalten und dazu ein ehrliches Miteinander zu kreieren.

Schon nach wenigen Stunden formiert sich aus den 26 jungen Menschen eine Gruppe die niemanden ausschließt, wo sich jeder so einbringt wie er ist, wo eine ganz feine, verbindende Energie spürbar ist. Heuer haben wir dazu nur von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag Zeit.

Antje führt wie jedes Jahr gefühl- und humorvoll durch verschiedenste Spürübungen, ergänzend dazu gibt es Rederunden, Meditationen sowie ein wunderschönes Samstag Abendprogramm.

Die Jugend hat ja bekanntlich andere Zeiten als die Erwachsenen, und so haben wir heuer in der Früh immer etwas später begonnen, und waren dafür am Abend länger beisammen. Die Abschlussrunde am Sonntagvormittag zeigt einmal mehr wie wichtig solche Seminare für die jungen Menschen sind. Dort erfahren sie das sie nicht alleine sind mit ihren Herausforderungen, das so gut wie jeder Mensch seine Wünsche und Träume hat, und das diese nicht so einfach im Leben zu verwirklichen sind.

In wenigen Wochen gibt es das Aufbauseminar **Das Leben, die Liebe, Ich ... und Du**, einige der Teilnehmer überlegen wieder zu kommen, so wohl gefühlt haben sie sich hier.

Danke auch nochmals an das [Aruna Institut](http://www.aruna-tantra.de) für die Organisation dieses Seminars und die Möglichkeit die sie damit jungen Menschen bieten.

Mehr dazu unter: <http://www.aruna-tantra.de/seminare/jugend.php>



Die Fotos sind etwas klein, ich werde mich bemühen noch größere zu bekommen.