

Das Leben, die Liebe und Ich ... und Du 2009

Nunmehr haben wir auch das erste aufbauende Seminar durchgeführt, und viele sind gekommen. Wie schön war es lauter bekannte Gesichter, von denen wir die meisten über einen langen Zeitraum nicht mehr gesehen haben, wieder zu sehen. Was besonders sichtbar war, war wie sich die Teilnehmer weiter entwickelt haben, wie sehr sie ihre Vision und ihre Art das Leben zu nehmen integriert haben.

Wir starteten mit der alt bekannten Kundalini Meditation und eröffneten die gemeinsame Zeit mit Bewegungsübungen und einer Rederunde. Von Anfang an war eine große Präsenz und Bereitwilligkeit da, sich einzulassen, lernen zu wollen. Und auch wenn es Anspannungen gab was da wohl auf jeden einzelnen zukommen würde, so waren doch die Neugierde und das Interesse größer.

Bei diesem Seminar war mehr das DU im Vordergrund und deshalb gab es auch einige Partnerübungen und Erfahrungen. Dies ermöglichte auch ins spüren zu kommen wie sich das für einen selber anfühlt, wenn der andere ein wenig Näher rückt. Das um und auf in den Tagen war die Kommunikation, alles das auszusprechen was gefühlt, erlebt und erfahren wurde.

Viel zu schnell verging die Zeit, wir beschlossen in Zukunft nur mehr Gruppen von Donnerstag bis Sonntag zu leiten, um noch intensiver in diese ehrliche, verbindende Energie eintauchen zu können.

Danke auch nochmals an das [Aruna Institut](#) für die Organisation dieses Seminars und die Möglichkeit die sie damit jungen Menschen bieten.

Mehr dazu unter: <http://www.aruna-tantra.de/seminare/jugend.php>

Fotos kommen noch!!Hoffentlich