

## **Das Leben, die Liebe und Ich ... und Du 2011**

Anfang August hatten sich 20 junge Menschen wiederum im Gut Helmeringen eingefunden, fast alle waren letztes Jahr bei dem Jugend I Seminar schon einmal da gewesen. Schon das Begrüßen hatte dadurch eine viel vertrautere Energie, kannten wir uns doch alle schon von den Vorjahren. Diese seinerzeit bereits gewonnenen Erfahrungen waren von Beginn an in der Gruppe spürbar.

Nach der Kundalini Meditation führte uns Antje mit ihren liebevollen und klaren Worten gleich in tiefes Erleben und schnell tauchten alle ein.

Die gemeinsame Zeit war eine sehr gute und nährnde. Wir verbrachten diese mit tanzen, Körperübungen, Redekreisen, einer geführten Visualisationsreise und Meditationen und einigem mehr, leider verging die Zeit wiederum nur allzu schnell.

Der Abschlussabend wurde von den TeilnehmerInnen selbst gestaltet. Stolz und dankbar saßen wir als Leitungsteam da und erlebten mit wie unsere Arbeit Früchte trug. Der Abend wurde von „den Veranstaltern“ nach den vier Himmelsrichtungen gestaltet, alles war dabei. Der verspielte Süden, der tiefe Westen, der klare Norden und der spirituellen Osten, alles war in den vier Stunden die von der Gruppe durchgeplant wurden spürbar. Es war eine Augenweide dies mitzuerleben und es gibt Hoffnung für die Zukunft, dass diese Arbeit in die Welt getragen wird.



Ein großer Dank noch ans Aruna Institut für die Durchführung dieses Seminars und Ich freue mich schon aufs Jahr 2012 wo dieses Jugendseminar wieder veranstaltet wird.

<http://www.aruna-tantra.de/workshops-fuer-jugendliche>