



## Das Leben, die Liebe und Ich – Teil 1 – Juli 2015

Heuer wurde das Jugend-Einstiegsseminar erstmalig seit Bestehen nicht von mir geleitet. Volker & Claudia, die Antje und mich über viele Jahre als AssistentIn unterstützt hatten, übernahmen nunmehr die Leitung, und so war ich diesmal „nur“ als Gast mit dabei. Ich reiste zusammen mit Christina Moser-Grüner, mit der ich Teil 2 leiten werde, erst am Freitagnachmittag an. Es war für mich eindrücklich in den gefüllten Gruppenraum zu kommen, und alle die hoffnungsfrohen Gesichter der jungen Menschen wahr zu nehmen, die so viel Sehnsucht nach dem Leben, der Liebe und Beziehung ausstrahlten. Und wir durften nach unserer Ankunft auch sogleich voll einsteigen, indem wir Geschichten über eine kurze Naturerfahrung von TeilnehmerInnen hörten, und diese sodann spiegelten.

Die neue Art für mich dabei zu Sein, eine Bewegung die ich seit zwei Jahren vorbereitet habe, die hat mir gut getan und viel Freude bereitet. Ich komme schön langsam in die Jahre und es ist gut die jungen Erwachsenen mit einer anderen Art von Präsenz zu begleiten, und mich eher von der Position eines Älteren zu zeigen. Und nach meinem Gefühl hat dies der Gruppe gut getan.

Volker & Claudia führten die Gruppe, unterstützt von einem sonst sehr jungen, engagierten Team, gefühlvoll durch die Tage und ermöglichte den jungen Menschen bereichernde Erfahrungen im ZusammenSein, zu den Themen Mann / Frau, Beziehung, Körper, Zeremonien, Meditation und Kontakt zu sich und der Gemeinschaft.

Die Tage vergingen schnell, die Erfahrungen waren zahlreich und bewegend, der Abschlußkreis war wieder einmal voller Freude, Dankbarkeit und Glück für die neuen Perspektiven, die die jungen Menschen in den Tagen erfahren durften. Und natürlich auch Traurigkeit über den Abschied und Sorge über die Aussichten das Erfahrene auch im Alltag leben zu können.

Die Familie der Gleichgesinnten wächst stetig, und das beglückt mich sehr. Der Umstieg auf ein jüngerer Leitungsteam ist gelungen, der Stab der Begleitung übergeben. Nunmehr kann ich mich in Zukunft weiteren Themen von Jugendlichen widmen. In drei Wochen gibt es dann die nächste Gruppe, da werden wieder an die vierzig junge Menschen zusammen kommen um über Kommunikation und Begegnung in der Liebe Erfahrungen zu sammeln.



Infos zu den Kursen für junge Erwachsene findest Du hier: [www.aruna-tantra.de/workshops-fuer-jugendliche](http://www.aruna-tantra.de/workshops-fuer-jugendliche)